Citas y Reflexiones' de ayer y siempre



Editado por Raúl Diez Canseco Terry

Diciembre de 2013

Citas y Reflexiones

de ayer y siempre

Diciembre de 2013

Compilador: Raúl Diez Canseco Terry

Enseñarás a volar, pero no volarán tu vuelo. Enseñarás a soñar, pero no soñarán tu sueño. Enseñarás a vivir, pero no vivirán tu vida. Sin embargo, en cada vuelo, en cada vida, en cada sueño, perdurará siempre la huella del camino enseñado.

Madre Teresa de Calcuta.

Presentación

Preciados amigas y amigos:

Dice el poeta que «la vida está hecha de una alternancia de prosa y de poesía", y hay que defender la vida, "que es más poesía", ante la embestida de la prosa que es la tecnocracia, burocracia, las cosas cronometradas, digitalizadas, robotizadas y estereotipadas del mundo moderno.

El vate tal vez tenga razón y sea necesario detener el carro, estacionar bien, descansar, ejercitar la reflexión pausada y disfrutar del remanso que emerge del paisaje urbano cuando la ciudad se aquieta. Nada mejor que estar acompañados de mensajes que aleccionan, calan el alma, animan el espíritu y activan la naturaleza humana.

Pertenece al escritor chino Lin Yutang esta cita: "Hay dos maneras de difundir la luz: ser lámpara que la emite o el espejo que la refleje". El ser reflectores de esa luz que busca motivar conciencias y espíritus, nos hace, de veras, muy felices en una época como la Navidad que es sinónimo de paz y armonía.

Les recuerdo ahora una prosa que cae a pelo para entender a fondo el sentido de nuestro aporte en la recopilación de pensamientos, reflexiones y máximas de grandes personajes de la historia humana:

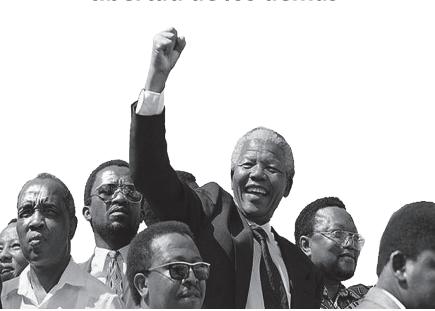
> Como aguas que nutren las yerbas, luces que despejan caminos, sabios que aclaran la mente, las citas y reflexiones son agua, luz y sabiduría que equilibran las emociones y robustecen la filosofía.

Que Dios nos bendiga a todos y que la sapiencia del hombre de bien se imponga por los siglos de los siglos.

> ¡Feliz Navidad 2013! ¡Bienvenido 2014!



"Para ser libres no solo debemos deshacernos de las cadenas, si no vivir de una manera que respete y potencie la libertad de los demás"



Adiós Madiba (abuelo)

Nelson Mandela (1918-2013), el primer presidente negro de Sudáfrica y hombre clave para acabar con el régimen racista del apartheid murió el jueves 5 de diciembre. Fue uno de los grandes en la historia de la humanidad: inspiró al mundo y su vida tuvo hitos. Con Mandela desaparece una de las figuras claves del siglo XX, un símbolo de la capacidad de los pueblos para superar el pasado.

A continuación, algunas de sus frases célebres:

"He luchado contra la dominación blanca y he combatido la dominación negra. He promovido el ideal de una sociedad democrática y libre en la cual todas las personas puedan vivir en armonía y con igualdad de oportunidades. Es un ideal por el que espero vivir, pero si es necesario, es un ideal por el que estoy dispuesto a morir".

"Tener fuertes convicciones es el secreto para sobrevivir a las privaciones, tu espíritu puede estar lleno, incluso cuando tu estómago está vacío".

"Un hombre que le quita la libertad a otro hombre es prisionero del odio, está encerrado tras las rejas de los prejuicios y la incapacidad de ver más allá... a los oprimidos y a los opresores se les priva de su humanidad por igual".

"El cliqueo de las cámaras comenzó a resonar como si se tratara de una manada de bestias metálicas. Levanté el puño derecho y escuché un alarido. No había podido hacer eso en 27 años y me recargó de fuerza y de alegría". (Describiendo su primer día de libertad tras años de prisión, en 1990. Extraído de la autobiografía de Mandela, "El largo camino hacia la libertad", 1994).

"Es correcto preguntar con claridad: ¿por qué esta rígida discriminación racial en la administración de justicia? ¿Por qué hoy, en este tribunal, hablo con un juez blanco, me enfrento con un fiscal blanco, y me lleva al banquillo un alguacil blanco? ¿Puede alguien, con honradez y seriedad, sugerir que en este tipo de atmósfera la balanza de la justicia está equilibrada?" (Primeras declaraciones ante el juez, 22 de octubre de 1962)

"Cuando escuchábamos el vibrante y vigoroso grito de preocupación humana, supimos que seríamos liberados. Vimos que ningún muro de una prisión, ningún perro guardián, ni siquiera el frío mar que



como un foso mortal rodeaba [la prisión de] Robben Island, lograría frustrar los deseos de la humanidad...". (Declaraciones en la Catedral de Uppsala (Suecia), 13 de marzo de 1990)

"Conforme nos liberamos de nuestros propios miedos, nuestra presencia libera automáticamente a los demás". (El largo camino a la libertad, autobiografía)

"Que los esfuerzos de todos nosotros prueben que [el líder por los derechos civiles Martin Luther King, Jr.] no era un mero soñador cuando habló de la belleza de la verdadera hermandad y paz, más preciosa que los diamantes, la plata o el oro. ¡Que una nueva era amanezca!". (Discurso al recibir el Premio Nobel de la Paz, 1993)

Parte I







El Papa Francisco traza su hoja de ruta en el primer gran documento de su pontificado (La alegría del Evangelio (Evangelii gaudium): acabar con la desigualdad y reformar las estructuras de la Iglesia. En seguida, el texto tomado del diario español El País (Pablo Ordaz, Roma 26 NOV 2013 - 22:08 CET), que resume el pensamiento actual del jefe supremo de la Iglesia Católica.

El papa Francisco deja claro que la Iglesia actual, su Iglesia, no le gusta, pero tampoco el mundo que la rodea. Una Iglesia, según Jorge Mario Bergoglio, salpicada de envidias, celos y guerras, preocupada excesivamente por sí misma, y un mundo donde triunfa "una economía que mata" a través de la exclusión y la inequidad. De ahí que el Papa fije el horizonte de su papado sobre dos raíles paralelos. Una reforma de la Iglesia, que incluya una conversión del propio papado, y un llamamiento urgente a los políticos para que luchen contra "la tiranía" del sistema económico: "No compartir con los pobres los propios bienes es robarles y quitarles la vida. No son nuestros los bienes que tenemos, sino suyos".

Durante las 142 páginas de la exhortación apostólica, su primer gran documento, Francisco dibuja de forma muy nítida la hoja de ruta de su pontificado: "Es necesaria una conversión pastoral y misionera, que no puede dejar las cosas como están". El Papa anuncia una "reforma de las estructuras" de la Iglesia y "una conversión del papado" para que sea "más fiel al sentido que Jesucristo quiso darle". Hay una frase, muy del estilo Bergoglio, que resume muy bien el espíritu de los tiempos que vienen: "Prefiero una Iglesia herida y manchada por salir a la calle, antes que una Iglesia preocupada por ser el centro y que termine clausurada en una maraña de obsesiones y procedimientos".

No a la economía de la exclusión. "Así como el mandamiento de 'no matar' pone un límite claro para asegurar el valor de la vida humana, hoy tenemos que decir 'no a una economía de la exclusión y la inequidad'. Esa economía mata. No puede ser que no sea noticia que muere de frío un anciano en situación de calle y que sí lo sea una caída de dos puntos en la Bolsa. Eso es exclusión. No se puede tolerar más que se tire comida cuando hay gente que pasa hambre. Eso es inequidad. Hoy todo entra dentro del juego de la competitividad y de la ley del más fuerte, donde el poderoso se come al más débil. Como consecuencia de esta situación, grandes masas de la población se ven excluidas y marginadas: sin trabajo, sin horizontes, sin salida. Se considera al ser humano en sí mismo como un bien de consumo, que se puede usar y luego tirar. (...) Hoy en muchas partes se reclama mayor seguridad. Pero hasta que no se



reviertan la exclusión y la inequidad dentro de una sociedad y entre los distintos pueblos será imposible erradicar la violencia. Se acusa de la violencia a los pobres y a los pueblos pobres, pero, sin igualdad de oportunidades, las diversas formas de agresión y de guerra encontrarán un caldo de cultivo que tarde o temprano provocará su explosión. (...) Esto no sucede solamente porque la inequidad provoca la reacción violenta de los excluidos del sistema, sino porque el sistema social y económico es injusto en su raíz".

Un mensaje a políticos y financieros. "Mientras las ganancias de unos pocos crecen exponencialmente, las de la mayoría se quedan cada vez más lejos del bienestar de esa minoría feliz. Este deseguilibrio proviene de ideologías que defienden la autonomía absoluta de los mercados y la especulación financiera. De ahí que nieguen el derecho de control de los Estados (...). Se instaura una nueva tiranía invisible, a veces virtual, que impone, de forma unilateral e implacable, sus leyes y sus reglas (...). La ética—–una ética no ideologizada— permite crear un equilibrio y un orden social más humano. En este sentido, animo a los expertos financieros y a los gobernantes de los países a considerar las palabras de un sabio de la antigüedad: 'No compartir con los pobres los propios bienes es robarles y guitarles la vida. No son nuestros los bienes que tenemos, sino suyos".

No a las mujeres sacerdotes, pero más presencia en la Iglesia. "Las reivindicaciones de los legítimos derechos de las mujeres, a partir de la firme convicción de que varón y mujer tienen la misma dignidad, plantean a la Iglesia profundas preguntas que la desafían y que no se pueden eludir superficialmente. El sacerdocio reservado a los varones, como signo de Cristo Esposo que se entrega en la Eucaristía, es una cuestión que no se pone en discusión, pero puede volverse particularmente conflictiva si se identifica demasiado la potestad sacramental con el poder (...). Aguí hay un gran desafío para los pastores y para los teólogos, que podrían ayudar a reconocer mejor lo que esto implica con respecto al posible lugar de la mujer allí donde se toman decisiones importantes, en los diversos ámbitos de la Iglesia".

No al aborto, pero sí comprensión a las mujeres que abortan. "Precisamente porque es una cuestión que hace a la coherencia interna de nuestro mensaje sobre el valor de la persona humana, no debe esperarse que la Iglesia cambie su postura sobre esta cuestión. Quiero ser completamente honesto al respecto. Este no es un asunto sujeto a supuestas reformas o 'modernizaciones'. No es progresista pretender resolver los problemas eliminando una vida humana. Pero también es verdad que hemos hecho



poco para acompañar adecuadamente a las mujeres que se encuentran en situaciones muy duras, donde el aborto se les presenta como una rápida solución a sus profundas angustias, particularmente cuando la vida que crece en ellas ha surgido como producto de una violación o en un contexto de extrema pobreza".

El Papa no tiene el monopolio. "Hay normas o preceptos eclesiales que pueden haber sido muy eficaces en otras épocas, pero que ya no tienen la misma fuerza educativa como cauces de vida. Santo Tomás de Aquino destacaba que los preceptos dados por Cristo y los Apóstoles al Pueblo de Dios 'son poquísimos'. Citando a san Agustín, advertía que los preceptos añadidos por la Iglesia posteriormente deben exigirse con moderación 'para no hacer pesada la vida a los fieles' y convertir nuestra religión en una esclavitud, cuando 'la misericordia de Dios quiso que fuera libre'. Esta advertencia, hecha varios siglos atrás, tiene una tremenda actualidad. Debería ser uno de los criterios a considerar a la hora de pensar una reforma de la Iglesia y de su predicación que permita realmente llegar a todo. (...) Además, ni el Papa ni la Iglesia tienen el monopolio en la interpretación de la realidad social o en la propuesta de soluciones para los problemas contemporáneos. (...) Tampoco creo que deba esperarse del magisterio papal una palabra

definitiva o completa sobre todas las cuestiones que afectan a la Iglesia y al mundo. No es conveniente que el Papa reemplace a los episcopados locales en el discernimiento de todas las problemáticas que se plantean en sus territorios. En este sentido, percibo la necesidad de avanzar en una saludable descentralización. (...) Dado que estoy llamado a vivir lo que pido a los demás, también debo pensar en una conversión del papado. Me corresponde, como Obispo de Roma, estar abierto a las sugerencias que se orienten en un ejercicio de mi ministerio (...). También el papado y las estructuras centrales de la Iglesia universal necesitan escuchar el llamado de una conversión pastoral. Una excesiva centralización, más que ayudar, complica la vida de la Iglesia y su dinámica misionera"



Una pieza genial de Oscar Wilde Para los amigos

Elijo a mis amigos no por la piel u otra característica cualquiera, sino por la pupila, tiene que tener brillo inquisidor y tonalidad inquietante.

A mí no me interesan los buenos de espíritu ni los malos de hábito. Me quedo con aquellos que hacen de mí un loco y un santo.

De ellos no quiero respuestas, quiero que me traigan dudas y angustias y aguanten lo peor que hay en mí. Para eso, únicamente siendo loco quiero los santos, para que no duden de las diferencias y pidan perdón por las injusticias.

Elijo a mis amigos por la cara lavada y por el alma expuesta.

No quiero solamente un hombro o un regazo, quiero también su mayor alegría. Amigo que no ríe conmigo no sabe sufrir a mi lado.

Mis amigos son todos así: mitad tontería, mitad inteligencia. No quiero risas previsibles ni llantos piadosos. Quiero amigos confiables, de aquellos que hacen de la realidad su fuente de aprendizaje, pero luchan para que la fantasía no desaparezca.

No quiero amigos adultos ni aburridos. ¡Los quiero mitad infancia y la otra mitad vejez! Niños para que no olviden el valor del viento sobre el rostro; y viejos, para que nunca tengan prisa.

Tengo amigos para saber quién soy yo. Pues viéndolos locos y santos, tontos y serios, niños y viejos, nunca me olvidaré que "normalidad" es una ilusión imbécil y estéril.



La edad que siento

De José Saramago

Frecuentemente me preguntan cuántos años tengo... ¡Qué importa!

Tengo la edad que quiero y siento. La edad en que puedo gritar sin miedo lo que pienso. Hacer lo que deseo, sin miedo al fracaso, o lo desconocido. Tengo la experiencia de los años vividos y la fuerza de la convicción de mis deseos.

¡Qué importa cuántos años tengo! No quiero pensar en ello. Unos dicen que ya soy viejo y otros que estoy en el apogeo.

Pero no es la edad que tengo, ni lo que la gente dice, sino lo que mi corazón siente y mi cerebro dicte.

Tengo los años necesarios para gritar lo que pienso, para hacer lo que quiero, para reconocer yerros viejos, rectificar caminos y atesorar éxitos. Ahora no tienen por qué decir: Eres muy joven... no lo lograrás.

Tengo la edad en que las cosas se miran con más calma, pero con el interés de seguir creciendo. Tengo los años en que los sueños se empiezan a acariciar con los dedos, y las ilusiones se convierten en esperanza.

Tengo los años en que el amor, a veces es una loca llamarada, ansiosa de consumirse en el fuego de una pasión deseada. Y otras un remanso de paz, como el atardecer en la playa.

¿Qué cuántos años tengo? No necesito con un número marcar, pues mis anhelos alcanzados, mis triunfos obtenidos, las lágrimas que por el camino derramé al ver mis ilusiones rotas... Valen mucho más que eso. ¡Qué importa si cumplo veinte, cuarenta, o sesenta! Lo que importa es la edad que siento.

Tengo los años que necesito para vivir libre y sin miedos. Para seguir sin temor por el sendero, pues llevo conmigo la experiencia adquirida y la fuerza de mis anhelos

¿Qué cuantos años tengo? ¡Eso a quién le importa!

Tengo los años necesarios para perder el miedo, y hacer lo que quiero y siento.



La gratitud

(Autor desconocido)

Tú no podrás desarrollar tu poder si eres desagradecido, porque es la gratitud la que te tiene conectado con tu poder. Wallace Waters (cantautor)

La gratitud puede enriquecer tu vida más que un millón de dólares. Para muchos sería fantástico ganar la lotería, poseer casas, carros y toda clase de lujos, pero todo eso no es suficiente. Tú necesitas el adecuado estado mental para disfrutar la vida, Tú necesitas gratitud.

Tomar cada nuevo día como un regalo maravilloso es la experiencia más rica y no hay dinero que pueda comprarla. Un día más es una oportunidad más para ver los árboles, el cielo, las montañas; para disfrutar una taza de café caliente, para ver tu programa favorito, para salir a pasear, para escuchar música, para bromear con tus familiares o amigos. Ya seas una persona religiosa o no, el entender la vida como un obsequio te otorgará una actitud constante de agradecimiento, sosiego y armonía.

Es una tentación pensar que la gratitud llega al tener todo lo que uno quiere. Es una engaño asumir que alcanzarás la felicidad si tienes dinero, una familia hermosa y quizás una casa en la playa, porque aun así tu sabes que hay gente que a pesar de poseer todo eso es ingrata e infeliz y sin embargo hay gente muy pobre llena de gratitud por lo poco que ellos tienen.

¿De dónde viene este sentimiento, cómo crear gratitud?... El sentimiento de gratitud llega al mirar tu mundo de la mejor manera: con bondad, paciencia y perdón. El estado espiritual de agradecimiento llega naturalmente al valorar a la gente y a las cosas en tu vida. El sentimiento de gratitud es algo que tú puedes aprender y hacer crecer.

Detente, acércate y percibe el perfume de las rosas. Tú no puedes estar agradecido por algo que no notas o que no disfrutas. Necesitas inclinarte y apreciar a los seres y a las cosas que te acompañan, que te rodean. No es necesario ignorar la fealdad en el mundo pero es imprescindible concentrarse en lo bueno, en lo positivo, en los seres queridos, en los amigos, en tú mismo, en lo que posees -aunque sea poco-. Dar gracias es inherente a la verdadera apreciación.

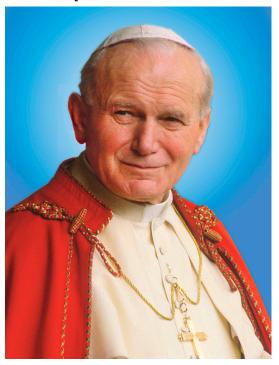


Piensa y reflexiona continuamente en aquello bueno que te ha pasado. Observa lo agradable que se desarrolla y toma forma en tu vida porque aun en medio de las tragedias que todos en algún momento enfrentamos siempre hay un hilo de luz, algo o alguien por quien sonreír.

Cuando el contar tus bendiciones se vuelve un hábito diario la gratitud te permitirá una experiencia más enriquecedora de la existencia.

La gratitud abre el sendero. La Gratitud devela milagros.

Papa Juan Pablo II



El periodismo no puede estar únicamente guiado por las fuerzas económicas, los beneficios y los intereses particulares. El periodismo debe ser sentido como un deber sagrado, efectuado con la conciencia de que los poderosos medios de comunicación están al servicio del bien común y en particular al servicio de los más débiles, los niños, lo pobres, los enfermos, los marginales y los excluidos.



PROVERBIOS, CITAS Y REFLEXIONES

"ME INTERESA EL FUTURO
PORQUE ES EL SITIO
DONDE VOY A PASAR
EL RESTO DE MI VIDA."





La libertad y la salud se asemejan: su verdadero valor se conoce cuando nos faltan.

Henri Becque

Hemos aprendido a volar como los pájaros, a nadar como los peces, pero no hemos aprendido el arte de vivir juntos, como hermanos.

Martin Luther King

De un tallo tan noble y bello sólo brotan ramas de oro. Cuando un hombre tenga la fuerza de ser sincero, veremos extenderse por todo su carácter el valor, la independencia general, un dominio de sí mismo igual al que ejerce sobre los otros, un alma despejada de nubes, de miedo, de terror, el odio por los vicios y el desprecio por quienes se entregan a ellos.

Charles Louis de Secondat

Es mucho mejor un enemigo honesto que un falso amigo.

Proverbio alemán

El ignorante afirma, el sabio duda y reflexiona.

Aristóteles

En cuestiones de cultura y de saber, solo se pierde lo que se guarda, solo se gana lo que se da.

Antonio Machado

Pon en orden tu vida, y tu vida mejorará. Si tu vida mejora, influirás en tu familia. Si tu familia mejora, influirá en la comunidad. Recuerda: la influencia que puedas tener sobre los otros comienza en ti y surge como un susurro.

Lao Tsé

La salud no lo es todo, pero sin ella todo lo demás es nada.

Schopenhauer

Cuando un hombre mata a un tigre lo llaman deporte, cuando un tigre mata al hombre lo llaman ferocidad *Georges Bernard Shaw*

Donde hay educación no hay distinción de clases. *Confucio*

La educación ayuda a la persona a aprender a ser lo que es capaz de ser.

Hesiodo

Una gran democracia debe progresar o pronto dejará de ser o grande o democracia.

Theodore Roosevelt



La política es el arte de buscar problemas, encontrarlos, hacer un diagnóstico falso y aplicar después los remedios equivocados.

Groucho Marx

Cuando creíamos que teníamos todas las respuestas, de pronto, cambiaron todas las preguntas.

Mario Benedetti

Los políticos son siempre lo mismo. Prometen construir un puente aunque no haya río.

Nikita Jruschov

La disciplina es la parte más importante del éxito.

Truman Capote

Libros, caminos y días dan al hombre sabiduría.

Proverbio árabe

El político debe tener amor apasionado por su causa, ética de su responsabilidad, mesura en sus actuaciones.

Max Weber





Cuando hables, procura que tus palabras sean mejores que el silencio."

Proverbio hindú

Regala un pescado a un hombre y le darás alimento para un día, enséñale a pescar y lo alimentarás para el resto de su vida.

Proverbio chino

Una mujer hermosa agrada a los ojos, una mujer buena agrada al corazón; la primera es un dije, la segunda es un tesoro.

Napoleón Bonaparte

El sabio no dice nunca todo lo que piensa, pero siempre piensa todo lo que dice.

Aristóteles

Se aprende poco con la victoria, en cambio, mucho con la derrota

Proverbio japonés

El problema de nuestra época consiste en que sus hombres no quieren ser útiles sino importantes.

Winston Churchill

Lo posible no se lograría si en el mundo no se intentara, una y otra vez, lo imposible.

Max Weber

Si hubiera una nación de dioses, éstos se gobernarían democráticamente; pero un gobierno tan perfecto no es adecuado para los hombres.

Jean Jacques Rousseau

De escuchar viene la sabiduría, y de hablar el arrepentimiento.

Proverbio italiano

La riqueza es como el agua salada, cuanto más se bebe, más sed produce.

Schopenhauer

Todo político divide a la humanidad en dos clases: los seres utilizables, y los enemigos.

Nietzsche

Todos vivimos bajo el mismo cielo, pero ninguno tiene el mismo horizonte.

Konrad Adenauer

La vida de un hombre es lo que sus pensamientos quieren que sea.

Marco Aurelio

La política es un acto de equilibrio entre la gente que quiere entrar y aquellos que no quieren salir.

Jacques Benigne Bossuet



El descubrimiento más importante de mi generación es que los seres humanos, con sólo cambiar las actitudes interiores de sus mentes pueden cambiar los aspectos exteriores de sus vidas.

William James

La mayoría de la gente es tan feliz, como sus mentes les deja ser.

Abraham Lincoln

Si no cambias de dirección, lo más probable es que acabes llegando donde te has marcado.

Proverbio chino

Lo que haga puede no ser importante, pero es importante hacerlo.

Mahatma Gandhi

Soy investigador, porque nunca paro de hacerme preguntas, y estudiante, porque no dejo de aprender". *Edgar Morin*

Mi fuerza se apoya únicamente en mi tenacidad *Louis Pasteur*

Aquel que todo lo aplaza no dejará nada concluido ni perfecto.

Demócrates

Con mis maestros he aprendido mucho; con mis colegas, más; con mis alumnos todavía más.

Proverbio hindú

El cielo jamás ayudará a aquellas personas que no actúan.

Sófocles

La verdad es siempre extraña. Es más extraña que la ficción.

Lord Byron

Los ríos hondos corren en silencio. Los arroyos son ruidosos.

Proverbio hindú

La calidad nunca es accidente, siempre es el resultado del esfuerzo inteligente.

John Ruskin

El que persigue dos cosas a la vez, no alcanza una y deja ir otra.

Franklin

Abrigamos una multitud de prejuicios que nos impiden llegar al conocimiento de la verdad.

Descartes



La vejez empieza cuando los recuerdos pesan más que las esperanzas.

Proverbio indio.

Sorprenderse, extrañarse, es empezar a entender. *Ortega y Gasset*

Un mar tranquilo nunca hizo un marinero diestro. *Proverbio inglés*

De escuchar viene la sabiduría, y de hablar el arrepentimiento.

Proverbio italiano

Sólo hay un bien, el conocimiento; sólo hay un mal, la ignorancia.

Sócrates

La juventud no es un tiempo de vida, es un estado del espíritu.

Friedrich Schiller

El que quisiere tener salud en el cuerpo, procure tenerla en el alma.

Francisco de Quevedo

Quien se entretiene en idealismos provincianos y busque para la vida estilos de tiempos pretéritos, que renuncie a comprender la historia, a vivir la historia, a crear la historia.

Oswald Spengler

El coraje es un tipo de conocimiento: el conocimiento de cómo temer lo que se debe y no temer lo que no debe serlo.

David Ben-Gurión.

Uno puede ganar millones de dólares durante su vida, pero si no es capaz de hacer algo por el prójimo, entonces su vida no valió de nada.

Sharon Stone

Obrar es fácil, pensar es difícil. Obrar según se piensa es aún más difícil.

Johann Wolfgang von Goethe

Sólo hay un bien, el conocimiento; sólo hay un mal, la ignorancia.

Sócrates

Cuanto más siniestros son los deseos de un político, más pomposa, en general, se vuelve la nobleza de su lenguaje.

Aldous Huxley

La música expresa aquello que no se puede decir en palabras y lo que es imposible guardar en silencio.

Víctor Hugo





El hombre es como un número: sólo tiene valor por su posición.

Napoleón Bonaparte

No eres más santo porque te alaben, ni más vil porque te desprecien.

Tomás de Kempis

Como el camino terreno está sembrado de espinas, Dios ha dado al hombre tres dones: la sonrisa, el sueño y la esperanza.

Immanuel Kant

Podemos ver el estado actual del universo como el efecto del pasado y la causa de su futuro.

Pierre Simon Laplace.

Si supiera que mañana el mundo terminaría, igual plantaría mi manzano.

Marhin Luther King

Mi fuerza se apoya únicamente en mi tenacidad.

Louis Pasteur

No hay nada malo en no tener nada que decir, a excepción de que se insista en decir algo.

Anónimo

Nunca consideres el estudio como una obligación, sino como una oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber.

Albert Einstein

No importa que la memoria sea débil, con tal que el juicio no falte cuando la ocasión se presente.

Arthur Rimbaud

El camino verdadero, pasa por una cuerda que no está tendida en alto sino a un palmo del suelo. Parece dispuesta más para tropezar con ella que para que se la recorra.

Franz Kafka

Si eres paciente en un momento de ira, escaparás a cien días de tristeza.

Proverbio chino

En la vida hay algo peor que el fracaso: el no haber intentado nada.

Franklin D. Roosevelt

El hombre nunca sabe de lo que es capaz hasta que lo intenta.

Charles Dickens



Un error no se convierte en verdad por el hecho de que todo el mundo crea en él.

Mahatma Gandhi

El bien es lento porque va cuesta arriba. El mal es rápido porque va cuesta abajo.

Alejandro Dumas

Quien no comprende una mirada tampoco comprenderá una larga explicación.

Proverbio árabe

El bien que hicimos la víspera es el que nos trae la felicidad por la mañana.

Proverbio hindú

Exígete mucho a ti mismo y espera poco de los demás. Así te ahorrarás disgustos.

Confucio

El arte de vencer se aprende en las derrotas.

Simón Bolivar

El hombre que se levanta es más grande que el que no ha caído.

Anónimo

La medida del amor, es amar sin medida.

San Agustín

Triste época la nuestra. Es más fácil desintegrar un átomo que superar un prejuicio.

Albert Einstein

Cualquier cosa en la vida que valga la pena tener, merece que se trabaje por ella.

Andrew Carneige

Pide y recibirás. Busca y encontrarás; llama y se te abrirán las puertas.

Mateo

Cada uno de nosotros ve en los demás lo que llevamos en nuestro propio corazón.

Ralph Waldo Emerson

Nuestra mayor gloria no está en no caer nunca, sino en levantarnos cada vez que caemos.

Confucio

Nadie es libre. Hasta los pájaros están encadenados al cielo.

Bob Dylan



En la bondad se encierran todos los géneros de sabiduría.

Ernesto Sabato

El dinero y el éxito no cambian a la gente; sólo magnifican lo que ya estaba ahí desde el comienzo. *Will Smith*

La verdad es una cosa hermosa y terrible; por lo tanto, debería ser tratada con precaución.

J. K. Rowling

La felicidad es como la neblina: cuando estamos dentro de ella no la vemos.

Amado Nervo

Si lo puedes soñar, lo puedes hacer.

Walt Disney

La abundancia es la capacidad de experimentar plenamente la vida.

Henry David Thoreau

Hay momentos en la vida que son verdaderamente momentáneos.

Cantinflas

El recuerdo que deja un libro es más importante que el libro mismo.

Gustavo Adolfo Becquer

A veces sentimos que lo que hacemos es tan sólo una gota en el mar, pero el mar sería menos si faltara una gota.

Madre Teresa de Calcuta

Las ideas como las pulgas: saltan de unos a otros, pero no pican a todos.

George Bernard Shaw

La gente se arregla todos los días el cabello. ¿Por qué no el corazón?

Proverbio chino

Por negra que sea la nube, la lluvia es siempre blanca. *Proverbio hindú*.

La ociosidad, camina con tanta lentitud, que todos los vicios la alcanzan.

Benjamín Franklin

La fortuna se mueve de prisa y los hombres despacio, por eso pocos la alcanzan.

Miguel de Cervantes



La gratitud no sólo es la más grande de las virtudes, sino que engendra todas las demás.

Cicerón

La fe es esencial, y también lo es la duda. No se llega a ninguna parte con sólo una de estas dos cosas.

Bruce Springsteen

Si quieres una mano que te ayude la encontrarás al final de tu brazo.

Anónimo

Cinco minutos bastan para soñar toda una vida; así de relativo es el tiempo.

Mario Benedetti

No se muestra el camino señalándolo con el dedo, sino caminando adelante.

Proverbio mozambiqueño

Si eres orgulloso conviene que ames la soledad; los orgullosos siempre se quedan solos.

Amado Nervo



Cualquier mujer que entienda los problemas de llevar una casa está muy cerca de entender los de llevar un país.

Margaret Thatcher

Si quieres comprender la palabra felicidad debes entenderla como recompensa y no como fin.

Antoine de Saint-Exupéry



Lo malo de ser puntual es que llega uno a un lugar y no hay nadie allí para que lo aprecie.

Anónimo

La moda reivindica el derecho individual de valorizar lo efímero.

Coco Chanel

La mitad de la alegría reside en hablar de ella.

Proverbio persa

Lo mejor de la vida es el pasado, el presente y el futuro.

Pier Paolo Pasolini

Quien detenta el poder ha de ser humilde.

Baltasar de Alcázar

Un estado es gobernado mejor por un hombre capaz, que por una buena ley.

Aristóteles

Lo que es obstáculo para el débil, puede ser trampolín para el fuerte.

Otto Bismarck

Si quieres ser feliz, mide tus deseos, pesa tus opiniones, controla tus arrebatos.

Jean de la Bruyére

La sensibilidad de la nación debe agudizarse, la conciencia de la nación debe despertar, el decoro de la nación debe escandalizarse, la hipocresía de la nación debe exponerse, y sus crímenes contra Dios y el hombre, se deben proclamar y denunciar.

Frederick Douglas

Originalidad es volver a los orígenes, de modo que original, lo es aquello que con nuevos medios vuelve a la simplicidad de las primeras soluciones.

Antonio Gaudi

No es hacer lo que gustamos, sino gustar de lo que hacemos, lo que convierte a la vida en una bendición. Johann W. Von Goethe

A los amigos, gracia y prebendas; a los enemigos, la ley a secas.

Benito Juárez

La envidia es un secreto homenaje, aunque torpe, que la inferioridad rinde al mérito.

Dámaso A. Larrañaga

Al lado de la dificultad está la felicidad.

Mahoma





Los árboles de raíces hondas son siempre los que suben más alto.

Frédéric Mistral

Para pensar en el ayer es ya demasiado tarde. Pero no es demasiado tarde para pensar en mañana.

Charles Peguy

Con los años uno va perdiendo prisa, convencido de que sea como fuere, nunca tendremos suficiente tiempo.

Fernando Savater

Los envidiosos condenan o arremeten contra todo aquello que sobresale o está fuera de su alcance.

Francois (duque de la) Rochefoucauld

En la vida no hay soluciones, sino fuerzas en marcha. Es preciso crearlas, y las soluciones vienen.

Antoine de Saint-Exupéry

¿Qué cosa hay que nos pueda consolar en esta sociedad humana, tan llena de errores y trabajos, si no es la fe no fingida y el amor que se profesan unos a otros los verdaderos amigos?

San Agustín

Nadie es más vil que el que es altivo con el humilde.

Séneca

El que tiene fe en sí mismo no necesita que los demás crean en él.

Miguel de Unamuno

Tu propia decisión de triunfar es más importante que cualquier otra cosa.

Abraham Lincoln

La vida no es sino una continua sucesión de oportunidades para sobrevivir.

Gabriel García Márquez

La paciencia sirve de protección contra los errores como la ropa contra el frío. Como cuando te ponen un abrigo más cuando aumenta el frío, así no tendrá ningún poder para dañarte. De modo parecido debes crecer en paciencia cuando te encuentres con los grandes errores, y entonces ellos no tendrán poder para vejar tu mente.

Leonardo da Vinci

Dios nos proteja de un árbol de la esperanza que ha perdido su facultad de florecer.

Mark Twain





La fe aparece inquebrantable, inconmovible, rectilínea, es hija de la ignorancia o es hija del fingimiento. El que no duda, no cree.

Miguel de Unamuno

La poesía es el punto de intersección entre el poder divino y la libertad humana.

Octavio Paz

Buscando el bien de nuestros semejantes encontraremos el nuestro

Platón

Ser lo que somos, y convertimos en lo que somos capaces de ser, es el único fin de la vida.

Robert Louis Stevenson

Si has construido un castillo en el aire, no has perdido el tiempo; es allí donde debe estar. Ahora construye los cimientos.

George Bernard Shaw

Una cosa no es justa por el hecho de ser ley. Debe ser ley porque es justa.

Montesquieu

No me importa cuánto hablan mis ministros, siempre y cuando hagan lo que les digo.

Margaret Thatcher

No estás aquí simplemente para ganarte la vida. Estas aquí para facilitar a las personas de este mundo el vivir mejor, a que ayudar a los demás a tener "más visión", a que puedan vivir con un mayor espíritu de esperanza y logro. Estas aquí para enriquecer el mundo y te empobrecerás (y lo empobrecerás) si olvidas tu deber.

Woodrow Wilson

Sea cortes con todos, pero intime con unos pocos. Testee estos pocos muy bien antes de darles su confianza. La verdadera amistad es como una planta que crece lentamente y debe atravesar la adversidad antes de volverse fuerte y robusta.

George Washingnton.

Comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y, de repente, estarás haciendo lo imposible.

San Francisco de Asís

La sabiduría suprema es tener sueños bastante grandes para no perderlos de vista mientras se persiguen.

William Faulkner

Caer está permitido. Levantarse es obligatorio **Proverbio ruso**



La vida no consiste en tener un buen juego, sino en jugar bien con un mal juego.

Proverbio árabe

No es suficiente con tener una buena mente, lo importante es saber usarla bien.

Descartes

El éxito es fácil de obtener. Lo difícil es merecerlo.

Albert Camus

Después de escalar una montaña muy alta, descubrimos que hay muchas otras montañas por escalar.

Nelson Mandela.

Quienes vencen a los demás no son poderosos, quienes se vencen a si mismo son fuertes.

Lao Tse

La grandeza de un hombre está en saber reconocer su propia pequeñez.

Blas Pascal

El que aprende y aprende y no practica lo que sabe, es como el que ara y ara y no siembra.

Platón

Hay una diferencia entre interés y compromiso. Cuando tienes interés por hacer algo, lo haces únicamente si te resulta conveniente. Cuando te comprometes a hacer algo, no aceptas excusas; sólo resultados

Ken Blanchard

No puedes cruzar un mar simplemente mirando el agua.

Rabindranath Tagore

Los cambios son ley de vida, y los que miran sólo hacia el pasado o hacia el presente seguro que se pierden su futuro.

John Kennedy

Lo que pensamos, sabemos o creemos, a fin de cuentas, no tiene grandes consecuencias. La única consecuencia es lo que hacemos.

Abraham Lincoln

No se trata de las veces que te tiran al suelo, sino de las veces que te levantas.

Vince Lombardi

La vida del hombre es interesante principalmente si ha fracasado. Eso indica que trató de superarse.

Georges Clemenceau



Bienaventurados los que están en el fondo del pozo porque de ahí en adelante sólo cabe ir mejorando Joan Manuel Serrat

Me atraen los obstáculos que tengo que superar. Me gustan los retos, todo lo que resulta difícil de conseguir.

Madonna

No hay nada como un reto para sacar lo mejor de un hombre.

Sean Connery

Los campeones no se hacen en gimnasios, están hechos de algo inmaterial que tienen muy dentro de ellos. Es un deseo, un sueño, una visión

Muhammad Ali

No hay nada más estimulante que un caso donde todo va contra usted.

Arthur Conan Doyle

Evitar los riesgos equivale a renunciar al derecho de experimentar la mitad de las emociones que somos capaces de sentir.

Carl Lewis

Nuestra responsabilidad moral es no parar el futuro sino que moldearlo, crear un canal hacia nuestro destino y tratar de hacerlo más fácil.

Alvin Toffler

Insiste en ser tú mismo, nunca imites a nadie.

Ralph Waldo Emerson

El cielo nunca ayuda a nadie que no se ayuda a sí mismo.

Sofocles

Ser quienes somos y convertirse en lo mejor que somos capaces es la unica meta de la vida.

Robert Louis Stevenson

Mantente alejado de personas que desvalorizan tus ambiciones. Las personas bajas hacen eso.

Mark Twain

La habilidad de interactuar con las demás personas es comprable como el azúcar y el café, y yo pago más por esa habilidad que por cualquier otra.

John D. Rockefeller

Nosotros no podemos hacer grandes cosas buenas hasta que estemos dispuestos hacer cosas buenas pequeñas que produzcan la grandeza.

Theodore Roosevelt

Parte III

PARA EMPRENDEDORES



"Encontrad lo que amáis"

Steve Jobs, 1955-2011



Las cinco claves del éxito, según Carlos Rodríguez-Pastor, CEO de Intercorp. Lo dijo en la reunión de la Conferencia Anual de Ejecutivos (Cade-2013):

- valores,
- soñar en grande,
- cuidar a la gente,
- innovar, y
- velar por la ejecución



Todo comienza con valores. Es muy difícil construir una empresa sin una sólida base de valores. En Intercorp los valores son transparencia, el espíritu de superación, el trabajo en equipo y la humildad.

La frase: "El secreto de nuestro grupo es que solo vemos montañas. Nuestra filosofía es conquista una montaña y luego ir por otra".

Donald Trump

Tiene una frase favorita: "Piensa en grande". A continuación los diez consejos que debemos tener en cuenta cuando emprende y cuando ya se es emprendedor exitoso:

- 1. **Sé concienzudo.** El azar no te llevará a ninguna parte. Cada persona forja su propio destino.
- Mantente en movimiento. Debes tener grandes ideas, pero también la energía necesaria para que se realicen.
- 3. Mantente enfocado. Tan pronto como pierdes el foco, también pierdes tu momentum. Muchas





- personas con talento han fracasado porque no eran capaces de mantenerse enfocadas.
- 4. Mira siempre la solución, no el problema. Hagas lo que hagas, siempre aparecerán desafíos y problemas. Es parte de la vida, de los negocios y de todo lo que merece la pena hacer. Si dejas que los problemas se metan en tu camino, se harán más grandes que tu idea. Mantén siempre tu foco en la solución del problema.
- 5. Ve la oportunidad por lo que es: una oportunidad. Tómate el tiempo necesario de ver cada día como una nueva oportunidad para adquirir conocimientos. Ábrete a nuevas ideas y pronto crearás tus nuevas oportunidades.
- Aprende todo lo que puedas sobre lo que estés haciendo: Ten conocimiento de lo que haces, aprende cada día cosas nuevas, técnicas para mejorar, valores para seguir y sobre todo hazte un gran profesional.
- 7. Siéntete afortunado, sé afortunado: Cuanto más te esfuerces, más "suerte" tendrás. Ama tu trabajo y así no te pesarán los esfuerzos ni las horas que le dediques. Si no te gusta lo que haces, busca otra cosa que hacer o hazlo a tiempo parcial hasta que puedas hacerlo a tiempo completo. Nunca serás feliz ni te sentirás exitoso si no amas lo que haces
- 8. Vete a ti mismo victorioso. Mira los problemas

como desafíos y disfruta resolviéndolos. Antes de cualquier tipo de negociación, analiza y estudia todos los ángulos de visión posible, anticípate a los acontecimientos y así te verás victorioso antes de comenzar. Eso te quitará cualquier indicio de negatividad en tu mente.

- 9. **Sé inteligente.** Mantente abierto a nuevas ideas y a la innovación. Ser inteligente significa que no añoras aquello que no tienes, si no que usas lo que tienes para conseguir el éxito.
- 10. **Nunca te rindas.** Los más grandes perdedores del mundo son los que abandonan. Nunca abandones por muchas dificultades que aparezcan.







Citas de Warren Buffett, un notable en el mundo de las inversiones y los negocios:

- Regla número 1: nunca se debe perder dinero. Regla número 2: jamás olvides la regla número 1.
- Soy buen inversor porque soy un hombre de negocios y soy un buen hombre de negocios porque soy un inversor.
- Es mucho mejor comprar una maravillosa empresa a un precio justo, que una empresa justa a un precio maravilloso.

- El tiempo a la hora de invertir es el mejor amigo del negocio maravilloso y el peor de los enemigos del mediocre.
- Cuando se calman las altas mareas, tormentas y aguas revueltas es cuando mejor podemos observar quien ha estado todo el tiempo nadando desnudo.
- El precio es lo que pagas, el valor es lo que obtienes después de su compra. Estemos hablando de acciones o de calcetines, me gusta comprar mercancía de calidad cuando está a un precio de rebajas.
- El mejor momento para invertir es cuando una gran empresa se mete en problemas temporales, aunque algunos de los inversores quieren comprarla cuando llega a la sala de operaciones.
- Dos clases de personas fracasan en la vida: Aquellas que no saben nada y aquellas que creen saberlo todo.





Si en los inicios no puedes alimentar a tu equipo con dos pizzas, es que es demasiado grande.

Jeff Bezos

El valor de una idea radica en el uso de la misma *Thomas Edison*.

El trabajo va a ocupar gran parte de tu vida. La única forma de estar realmente satisfecho es hacer aquello que crees que es un buen trabajo, y la única forma de hacer un gran trabajo es amar aquello que haces.

Steve Jobs

El veneno más peligroso para el emprendedor es el sentimiento de logro. El antídoto es pensar qué se puede hacer para hacerlo mejor mañana.

Ingvar Kamprad de IKEA.

No te preocupes por fracasar. Sólo tienes que estar en lo cierto una sola vez para tener éxito.

Drew Houston de DropBox.

A veces no es cuestión de tener nuevas ideas, sino de dejar de tener ideas de las antiguas

Edwin Land de Polaroid

Si no estás avergonzado por la primera versión de tu producto, es porque probablemente lanzaste el producto demasiado tarde.

Reid Hoffman de LinkedIn.

Una visión de una idea sin la capacidad de ejecución es únicamente una alucinación.

Steve Case de AOL

Tanto si crees que eres capaz como si crees que no eres capaz, en ambos casos estás en lo cierto.

Henry Ford

Sólo hay una forma de comenzar a construir tu sueño: dejando de hablar y comenzando a hacer.

Walt Disney

No se aprende a caminar siguiendo las reglas. Se aprende caminando y cayendo.

Richard Branson

Rodéate de gente positiva y sana. Nunca dejes que un capullo te deprima.

Michael Bloomberg

Tus clientes más insatisfechos deben ser tu mayor fuente de aprendizaje.

Bill Gates

El fracaso es la oportunidad de comenzar de nuevo, pero con más inteligencia.

Henry Ford



Aquellos que piensan que algo no puede hacerse, son interrumpidos continuamente por personas que ya lo están haciendo.

Joel A. Barker

Si fuera a darle un consejo a un muchacho que empieza en la vida, le diría: si deseas un gran éxito y de amplio calibre, no empieces tu carrera de negocios, ya seas empleado o trabajador independiente, con la idea de lograrlo sin importar cómo. Cuando elijas tu profesión o tu puesto de trabajo, deja que tu primer pensamiento sea: ¿Dónde puedo encajar para ser el más efectivo en el trabajo del mundo? ¿Cómo puedo ayudar de la forma más efectiva para aumentar los intereses generales? Entra en la vida con dicho espíritu, escoge tu vocación de esta forma, y habrás dado el primer paso en el empinado camino a un gran éxito.

John D. Rockefeller

La mejor manera de predecir el futuro es creándola. Peter Drucker

Si se llevan a mis empleados y dejan mis fábricas, pronto la hierba crecerá sobre el suelo de la fábrica. Si se llevan mis fábricas y dejan a mis empleados, pronto tendremos una fábrica mejor.

Andrew Carnegie

Citas del libro *El arte de emprender* de Raúl Diez Canseco Terry. Cuarta edición, octubre de 2013.

- √ Inténtelo desde hoy, sabiendo qué quieres hacer y a dónde vas. El primer paso siempre cuesta, según el proverbio chino; pero el que sabe dónde está el norte conoce la senda que debe seguir. Lo contrario es recorrer un sendero errado, el de los indecisos. Pag.23.
- √ Después de todo, el emprendimiento es fruto de una decisión íntima, basada en las virtudes del emprendedor, factores que impulsan decisiones de riesgo que siempre conllevan una estrategia. Para emprender, tenemos que tener una estrategia. Pag. 23.
- √ La convicción en un proyecto y la energía creativa que emerge de esa fuerza motora que es el espíritu son factores de capital importancia para el logro de todo lo que nos proponemos. Naturalmente, también entran a tallar otras características como la inspiración que brota súbitamente, el instinto innato, la mirada diferente, la audacia y mucho más. Todo ello completa el circuito virtuoso del arte de emprender. Pag. 25.



- √ Los peruanos acertamos cuando, a comienzos del siglo XXI, incluimos profundas reformas en nuestros modelos de desarrollo industrial y de crecimiento económico. Unas reformas basadas en la apertura comercial. Una apertura amplia, dinámica, proactiva. Todo esto fue posible gracias a un Estado facilitador, creativo, promotor, innovador; es decir, un Estado emprendedor. Un Estado emprendedor y solidario, dispuesto a trabajar por el Perú. Pag. 128
- √ La educación emprendedora transforma a las sociedades que aprenden y generan sus recursos de manera eficiente alcanzando, así, una posición relevante dentro del entorno económico nacional e internacional. Pag. 180.
- √ La educación emprendedora constituye el vehículo ideal para promover entre los jóvenes el desarrollo de una cultura para el emprendimiento. En esta, la innovación, el liderazgo y la cooperación son los ingredientes fundamentales para alcanzar una empresa exitosa. Pag. 181.
- √ El emprendedor nace y se hace, nace por oportunidad y se hace por necesidad. Ambas cosas las he experimentado en mi vida. Pero hay que tener decisión, compromiso y seguir siendo soñador. Soy de los que piensan que te envejeces el día que dejes de soñar.



"El emprendimiento es una filosofía de vida, un estilo de existencia, un código de conducta que, en la búsqueda de hacer realidad un ideal, objetivo o sueño, combina racionalidad y emocionalidad como en todo arte. La razón para minimizar el riesgo cuando se acomete con resolución un proyecto, y la pasión para hacerlo posible contra viento y marea"

Libro el Arte de Emprender